

Breakfast

Πρωινό



aris hotel
PALEOCHORA CRETE

Το ξενοδοχείο μας προσφέρει καθημερινά ένα απολαυστικό μπουφέ με πιστοποιημένο Ελληνικό Πρωινό από τις 07.30 π.μ. μέχρι τις 11.00 π.μ. Ο ιδανικότερος συνδυασμός ντόπιων προϊόντων και συνταγών με μία ποικιλία continental εδεσμάτων, για το ξεκίνημα της ημέρας σας...

Εάν επιθυμείτε, μπορείτε να απολαύσετε το πρωινό στο δωμάτιο σας, ενώ υπάρχει και η δυνατότητα προετοιμασίας μικρού a la carte πρωινού νωρίτερα από τις 7.30 π.μ. καθώς και πακέτου take away. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εάν έχετε ειδικές διατροφικές συνήθειες, θα χαρούμε να κάνουμε τις απαραίτητες προσαρμογές στο μενού μας. Η χρέωση ανά άτομο είναι 10€ για όσους δεν διαμένουν στα δωμάτια μας.



breakfast buffet



Our hotel serves daily a delicious buffet with certified Greek breakfast, from 7.30 am to 11.00 am. It is the most ideal combination of local products and recipes with a variety of continental delicacies, for the jump start of your day... If you wish, you may enjoy your breakfast at the comfort of your room, while there is also the option of preparing for you a small a la carte breakfast earlier than 7.30 am as well a take away package. Please notify us if you have special dietary habits, we will be happy to make the necessary adjustments in our menu. For non-residents of hotel, the breakfast charge is 10 euros per person.

arishotel.gr

Ροφήματα & Χυμοί

Στα Λευκά Όρη των Χανίων, υπάρχει μία μεγάλη ποικιλία από βότανα και στις πεδιάδες τους εκατοντάδες πορτοκαλεώνες...

100% φρεσκοστυμμένος χυμός από ντόπια πορτοκάλια Χανίων

Σπιτικό τσάι βουνού με μαλοτήρα, δίκταμο, μαντζουράνα και φασκόμηλο

Καφές φίλτρου

Espresso / capuccino / ελληνικός / nescafe / decaf με έξτρα χρέωση

Επιλογές από μαύρο και πράσινο τσάι σε φακελάκια

Ρόφημα σοκολάτας

Γάλα αγελαδινό παστεριωμένο

Αμύγδαλο γάλα ή γάλα σόγιας (κατόπιν αιτήματος)

Γαλακτοκομικά

Μία Ξεχωριστή γευστική εμπειρία με Π.Ο.Π. τυριά από την Κρήτη και την υπόλοιπη Ελλάδα

Ελληνικό στραγγιστό αγελαδινό γιαούρτι με 10% λιπαρά

Χανιώτικη μυζήθρα

Κρητική γραβιέρα

Ελληνική φέτα

Γκούντα / Ένταμ

Beverages & Juices

On the White Mountains of Chania there is a wide variety of herbs and in the valleys, hundreds of orange groves...

100% Freshsqueezed juice from local oranges

Home made mountain tea with a mix of local herbs (malotira, diktamo, marjoram and sage)

Filter coffee

Espresso / capuccino / greek / nescafe / decaf with extra charge

Assortment of black and green tea bags

Hot/cold chocolate

Cow's pasteurised skimmed milk

Almond milk or soya milk (upon request)

Dairy

A special culinary experience with P.D.O. cheese from Crete and the rest of Greece

Greek, cow's strained yogurt with 10% fat

Soft white cheese (mizithra) from chania

Cretan hard cheese (gruyere)

Greek feta

Gouda/Edam

Αλλαντικά

Όλα μας τα αλλαντικά είναι Creta Farm, EN ΕΛΛΑΔΙ με Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο και χωρίς ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Ζαμπόν

Σαλάμι αέρος

Γαλοπούλα

Λουκάνικα χωριάτικα (συνοδευτικά τηγανητών αυγών)

Αυγά

Φρέσκα αυγά από σπιτικές φάρμες και ντόπιους παραγωγούς. Ποικιλία τηγανητών συνταγών που εναλλάσσονται καθημερινά

Βραστά αυγά (καθημερινό μενού)

Τηγανητά αυγά με χωριάτικα λουκάνικα

Ομελέτα με μπέικον

Ομελέτα veg

Στραπατσάδα

Αρτοποιία

Κάθε πρωί στο μπουφέ μας θα βρείτε φρεσκοψημένο ψωμί από το φούρνο του χωριού, παραδοσιακό Κρητικό παξιμάδι και σπιτικά κέικ που φτιάχνουμε οι ίδιοι.

Χωριάτικο άσπρο ψωμί

Μαύρο πολύσπορο

Πιτάκια σίτου

Κρητικό κριθαρένιο παξιμάδι

Σπιτικό κέικ με διάφορες γεύσεις

Κριτσίνια & βουτήματα

Κρουασάν βουτύρου & μηλοπιτάκια (2-3 φορές την εβδομάδα)

Φρυγανιές χωρίς γλουτένη (κατόπιν αιτήματος)

Cold cuts

All our meat cold cuts are labelled Creta Farm, "En Elladi" with Extra Virgin Olive oil and without gluten

Ham

Salami

Turkey

Rustic sausages (when fried eggs)

Eggs

Fresh eggs from home farms and local producers. A variety of fried recipes that change daily.

Boiled eggs (daily menu)

Fried eggs & rustic sausages

Omelette with bacon

Vegetarian omelette

Scrambled eggs

Pastry

Every morning at our buffet you will find freshly baked bread from the village's bakery, traditional Cretan rusk and home-made cakes that we bake ourselves.

Rustic white bread

Wholegrain multigrain

Wheat pies

Cretan barley rusk

Homemade cake with different flavors

Breadsticks & butter cookies

Butter croissants & apple pies (2-3 times per week)

Toasted bread gluten free (upon request)

Αλείμματα

Απολαύστε το μοναδικό Χανιώτικο Μέλι, δοκιμάστε αλείμματα γεμάτα ενέργεια από διάφορους ξηρούς καρπούς και ρωτήστε μας για τις σπιτικές μαρμελάδες μας

Κρητικό μέλι από θυμάρι, άνθη και πεύκο

3 Είδη μαρμελάδας με 70% φρούτο (επιλογές από σπιτικές μαρμελάδες με ντόπια φρούτα και μαρμελάδες επιλεγμένων εταιριών)

Φυστικοβούτυρο

Ταχίνι

Πάστα πράσινης ελιάς

Πάστα μαύρης ελιάς

Πραλίνα φουντουκιού

Ντοπια προιοντα και παραδοσιακες συνταγες

Κάθε πρωί στο τραπέζι σας, ντόπια προϊόντα και συνταγές της Κρήτης

Κρητικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο & 3 διαφορετικές ποικιλίες ελιών

Ντάκος
(2-3 φορές την εβδομάδα)

Καλιτσούνια με μυζήθρα ή με χόρτα (2-3 φορές την εβδομάδα)

Τυρόπιτα και άλλες παραδοσιακές πίτες (1-2 φορές την εβδομάδα)

Σπιτικά γλυκά (1-2 φορές την εβδομάδα)

Γλυκό κουταλιού

Spreads

Enjoy the unique honey of Chania, try spreads full of energy from various types of nuts and seeds and ask us about our home-made jams.

Cretan honey from thyme, flowers and pine

3 Kinds of jams with 70% fruit (selection of homemade jams with local fruits and jams from selected brands)

Peanut butter

Sesame paste (Tahini)

Green olive paste

Black olive paste

Hazelnut praline

Local products and traditional recipes

Every morning, local products and Cretan recipes at your table

Cretan extra virgin olive oil & 3 different varieties of olives

Dakos (cretan rusk with tomato and mizithra cheese), 2-3 times a week

Kalitsounia (local stuffed pies with mizithra cheese or with local greens (2-3 times a week)

Cheesepie and other traditional pies (1-2 times a week)

Homemade desserts (1-2 times a week)

Fruit preserves (sweet on the spoon)

Φρέσκα φρούτα & λαχανικά

Η περιοχή μας φημίζεται για τα κηπευτικά και τα Αβοκάντο της

Ντόπιες υπαίθριες ντομάτες & αγγουριά

Επιλογή από φρούτα εποχής (από τον κήπο μας και άλλους ντόπιους παραγωγούς)

Σαλάτα αβοκάντο (2-3 φορές την εβδομάδα)

Δημητριακά

Ποικιλία από ποιοτικά δημητριακά για το γιαούρτι ή το γάλα

Νιφάδες καλαμποκιού

Γκρανόλα με σοκολάτα ή αποξηραμένα φρούτα και καρπούς

Μούσλι με αποξηραμένα φρούτα και καρπούς

Επιλογή από δημητριακά για παιδιά σε ατομικές συσκευασίες

Αποξηραμένοι καρποί & φρούτα, ενεργειακές τροφές και μπάρες

Μία μεγάλη λίστα που ανανεώνεται και εμπλουτίζεται διαρκώς

Αμύγδαλα

Χουρμάδες

Καρυδιά

Σταφίδες

Ηλιόσπορος

Δαμάσκηνα

Σπόροι Τσία

Μπάρες ενέργειας

Αποξηραμένα σύκα

Παστέλι

Fresh fruit & vegetables

Our area is well known for its produce and avocados

Local tomatoes & cucumbers from open fields

Selection of seasonal fruits (from our garden and other local producers)

Avocado salad (2-3 times a week)

Cereals

Selection of quality cereals for the yogurt or the milk

Corn flakes

Granola with chocolate or sun dried fruits and nuts

Musli with sun dried fruits and nuts

Selection of cereals for children in individual packages

Sun dried nuts & fruits, energy food and bars

A long list that is constantly renewed and enriched

Almonds

Dates

Walnuts

Raisins

Sunflower seeds

Prunes

Chia seeds

Energy bars

Sun dried fruits

Sesame bars

