

# Breakfast

Πρωινό



aris hotel  
PALEOCHORA CRETE



Το ξενοδοχείο μας προσφέρει καθημερινά ένα απολαυστικό μπουφέ με πιστοποιημένο Ελληνικό Πρωινό από τις 07.30 π.μ. μέχρι τις 11.00 π.μ. Ο ιδανικότερος συνδυασμός ντόπιων προϊόντων και συνταγών με μία ποικιλία continental εδεσμάτων, για το ξεκίνημα της ημέρας σας...

Εάν επιθυμείτε, μπορείτε να απολαύσετε το πρωινό στο δωμάτιο σας, ενώ υπάρχει και η δυνατότητα προετοιμασίας μικρού ala cart πρωινού νωρίτερα από τις 7.30 π.μ. καθώς και πακέτου take away. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εάν έχετε ειδικές διατροφικές συνήθειες, θα χαρούμε να κάνουμε τις απαραίτητες προσαρμογές στο μενού μας. Η χρέωση ανά άτομο είναι 12€ για όσους δεν διαμένουν στα δωμάτια μας.





# breakfast buffet

Our hotel serves daily a delicious buffet with certified Greek breakfast, from 7.30 am to 11.00 am. It is the most ideal combination of local products and recipes with a variety of continental delicacies, for the jump start of your day...

If you wish, you may enjoy your breakfast at the comfort of your room, while there is also the option of preparing for you a small a la carte breakfast earlier than 7.30 am as well a take away package. Please notify us if you have special dietary habits, we will be happy to make the necessary adjustments in our menu. For non-residents of hotel, the breakfast charge is 12 euros per person.

[arishotel.gr](http://arishotel.gr)

# Ροφήματα & Χυμοί

Στα Λευκά Όρη των Χανίων, υπάρχει μία μεγάλη ποικιλία από βότανα και στις πεδιάδες τους εκατοντάδες πορτοκαλεώνες...

100% φρεσκοστυμμένος χυμός από ντόπια πορτοκάλια Χανίων

---

Σπιτικό τσάι βουνού με μαλοτήρα, δίκταμο, μαντζουράνα και φασκόμηλο

---

Καφές φίλτρου

---

Espresso / caruccino / ελληνικός / nescafe / decaf με έξτρα χρέωση

---

Επιλογές από μαύρο και πράσινο τσάι σε φακελάκια

---

Ρόφημα σοκολάτας

---

Γάλα αγελαδινό παστεριωμένο

---

Αμύγδαλο γάλα ή γάλα σόγιας (κατόπιν αιτήματος)

# Γαλακτοκομικά

Μία Ξεχωριστή γευστική εμπειρία με Π.Ο.Π. τυριά από την Κρήτη και την υπόλοιπη Ελλάδα

Ελληνικό στραγγιστό αγελαδινό γιαούρτι με 10% λιπαρά

---

Χανιώτικη μυζήθρα

---

Κρητική γραβιέρα

---

Ελληνική φέτα

---

Γκούντα / Ένταμ

# Beverages & Juices

**On the White Mountains of Chania there is a wide variety of herbs and in the valleys, hundreds of orange groves...**

100% Freshsqueezed juice from local oranges

---

Home made mountain tea with a mix of local herbs (malotira, diktamo, marjoram and sage)

---

Filter coffee

---

Espresso / capuccino / greek / nescafe / decaf with extra charge

---

Assortment of black and green tea bags

---

Hot/cold chocolate

---

Cow's pasteurised skimmed milk

---

Almond milk or soya milk (upon request)

## Dairy

**A special culinary experience with P.D.O. cheese from Crete and the rest of Greece**

Greek, cow's strained yogurt with 10% fat

---

Soft white cheese (mizithra) from chania

---

Cretan hard cheese (gruyere)

---

Greek feta

---

Gouda/Edam

# Αλλαντικά

Όλα μας τα αλλαντικά είναι Creta Farm, EN ΕΛΛΑΔΙ με Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο και χωρίς ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Ζαμπόν

---

Σαλάμι αέρος

---

Γαλοπούλα

---

Λουκάνικα χωριάτικα (συνοδευτικά τηγανητών αυγών)

# Αυγά

Φρέσκα αυγά από σπιτικές φάρμες και ντόπιους παραγωγούς. Ποικιλία τηγανητών συνταγών που εναλλάσσονται καθημερινά

Βραστά αυγά (καθημερινό μενού)

---

Τηγανητά αυγά με χωριάτικα λουκάνικα

---

Ομελέτα με μπέικον

---

Ομελέτα veg

---

Στραπατσάδα

# Αρτοποιία

Κάθε πρωί στο μπουφέ μας θα βρείτε φρεσκοψημένο ψωμί από το φούρνο του χωριού, παραδοσιακό Κρητικό παξιμάδι και σπιτικά κέικ που φτιάχνουμε οι ίδιοι.

Χωριάτικο άσπρο ψωμί

---

Μαύρο πολύσπορο

---

Πιτάκια σίτου

---

Κρητικό κριθαρένιο παξιμάδι

---

Σπιτικό κέικ με διάφορες γεύσεις

---

Κριτσίνια & βουτήματα

---

Κρουασάν βουτύρου & μηλοπιτάκια (2-3 φορές την εβδομάδα)

---

Φρυγανιές χωρίς γλουτένη (κατόπιν αιτήματος)

# Cold cuts

All our meat cold cuts are labelled Creta Farm, "En Elladi" with Extra Virgin Olive oil and without gluten

Ham

---

Salami

---

Turkey

---

Rustic sausages (when fried eggs)

# Eggs

Fresh eggs from home farms and local producers. A variety of fried recipes that change daily.

Boiled eggs (daily menu)

---

Fried eggs & rustic sausages

---

Omelette with bacon

---

Vegetarian omelette

---

Scrambled eggs

# Pastry

Every morning at our buffet you will find freshly baked bread from the village's bakery, traditional Cretan rusk and home-made cakes that we bake ourselves.

Rustic white bread

---

Wholegrain multigrain

---

Wheat pies

---

Cretan barley rusk

---

Homemade cake with different flavors

---

Breadsticks & butter cookies

---

Butter croissants & apple pies (2-3 times per week)

---

Toasted bread gluten free (upon request)

# Αλείμματα

**Απολαύστε το μοναδικό Χανιώτικο Μέλι, δοκιμάστε αλείμματα γεμάτα ενέργεια από διάφορους ξηρούς καρπούς και ρωτήστε μας για τις σπιτικές μαρμελάδες μας**

Κρητικό μέλι από θυμάρι, άνθη και πεύκο

---

3 Είδη μαρμελάδας με 70% φρούτο (επιλογές από σπιτικές μαρμελάδες με ντόπια φρούτα και μαρμελάδες επιλεγμένων εταιριών)

---

Φυστικοβούτυρο

---

Ταχίνι

---

Πάστα πράσινης ελιάς

---

Πάστα μαύρης ελιάς

---

Πραλίνα φουντουκιού

## Ντοπια προιοντα και παραδοσιακες συνταγες

**Κάθε πρωί στο τραπέζι σας, ντόπια προϊόντα και συνταγές της Κρήτης**

Κρητικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο & 3 διαφορετικές ποικιλίες ελιών

---

Ντάκος  
(2-3 φορές την εβδομάδα)

---

Καλιτσούνια με μυζήθρα ή με χόρτα (2-3 φορές την εβδομάδα)

---

Τυρόπιτα και άλλες παραδοσιακές πίτες (1-2 φορές την εβδομάδα)

---

Σπιτικά γλυκά (1-2 φορές την εβδομάδα)

---

Γλυκό κουταλιού



# Spreads

Enjoy the unique honey of Chania, try spreads full of energy from various types of nuts and seeds and ask us about our home-made jams.

Cretan honey from thyme, flowers and pine

---

3 Kinds of jams with 70% fruit (selection of homemade jams with local fruits and jams from selected brands)

---

Peanut butter

---

Sesame paste (Tahini)

---

Green olive paste

---

Black olive paste

---

Hazelnut praline

## Local products and traditional recipes

**Every morning, local products and Cretan recipes at your table**

Cretan extra virgin olive oil & 3 different varieties of olives

---

Dakos (cretan rusk with tomato and mizithra cheese), 2-3 times a week

---

Kalitsounia (local stuffed pies with mizithra cheese or with local greens (2-3 times a week)

---

Cheesepie and other traditional pies (1-2 times a week)

---

Homemade desserts ( 1-2 times a week )

---

Fruit preserves (sweet on the spoon)

# Φρέσκα φρούτα & λαχανικά

Η περιοχή μας φημίζεται για τα κηπευτικά και τα Αβοκάντο της

Ντόπιες υπαίθριες ντομάτες & αγγουριά

---

Επιλογή από φρούτα εποχής (από τον κήπο μας και άλλους ντόπιους παραγωγούς)

---

Σαλάτα αβοκάντο (2-3 φορές την εβδομάδα)

## Δημητριακά

Ποικιλία από ποιοτικά δημητριακά για το γιαούρτι ή το γάλα

Νιφάδες καλαμποκιού

---

Γκρανόλα με σοκολάτα ή αποξηραμένα φρούτα και καρπούς

---

Μούσλι με αποξηραμένα φρούτα και καρπούς

---

Επιλογή από δημητριακά για παιδιά σε ατομικές συσκευασίες

## Αποξηραμένοι καρποί & φρούτα, ενεργειακές τροφές και μπάρες

Μία μεγάλη λίστα που ανανεώνεται και εμπλουτίζεται διαρκώς

Αμύγδαλα

Χουρμάδες

---

Καρυδιά

Σταφίδες

---

Ηλιόσπορος

Δαμάσκηνα

---

Σπόροι Τσία

Μπάρες ενέργειας

---

Αποξηραμένα σύκα

Παστέλι

# Fresh fruit & vegetables

**Our area is well known for its produce and avocados**

Local tomatoes & cucumbers from open fields

---

Selection of seasonal fruits (from our garden and other local producers)

---

Avocado salad ( 2-3 times a week )

# Cereals

**Selection of quality cereals for the yogurt or the milk**

Corn flakes

---

Granola with chocolate or sun dried fruits and nuts

---

Musli with sun dried fruits and nuts

---

Selection of cereals for children in individual packages

# Sun dried nuts & fruits, energy food and bars

**A long list that is constantly renewed and enriched**

Almonds

Dates

---

Walnuts

Raisins

---

Sunflower seeds

Prunes

---

Chia seeds

Energy bars

---

Sun dried fruits

Sesame bars

